



CYKELKLUBBEN FIX

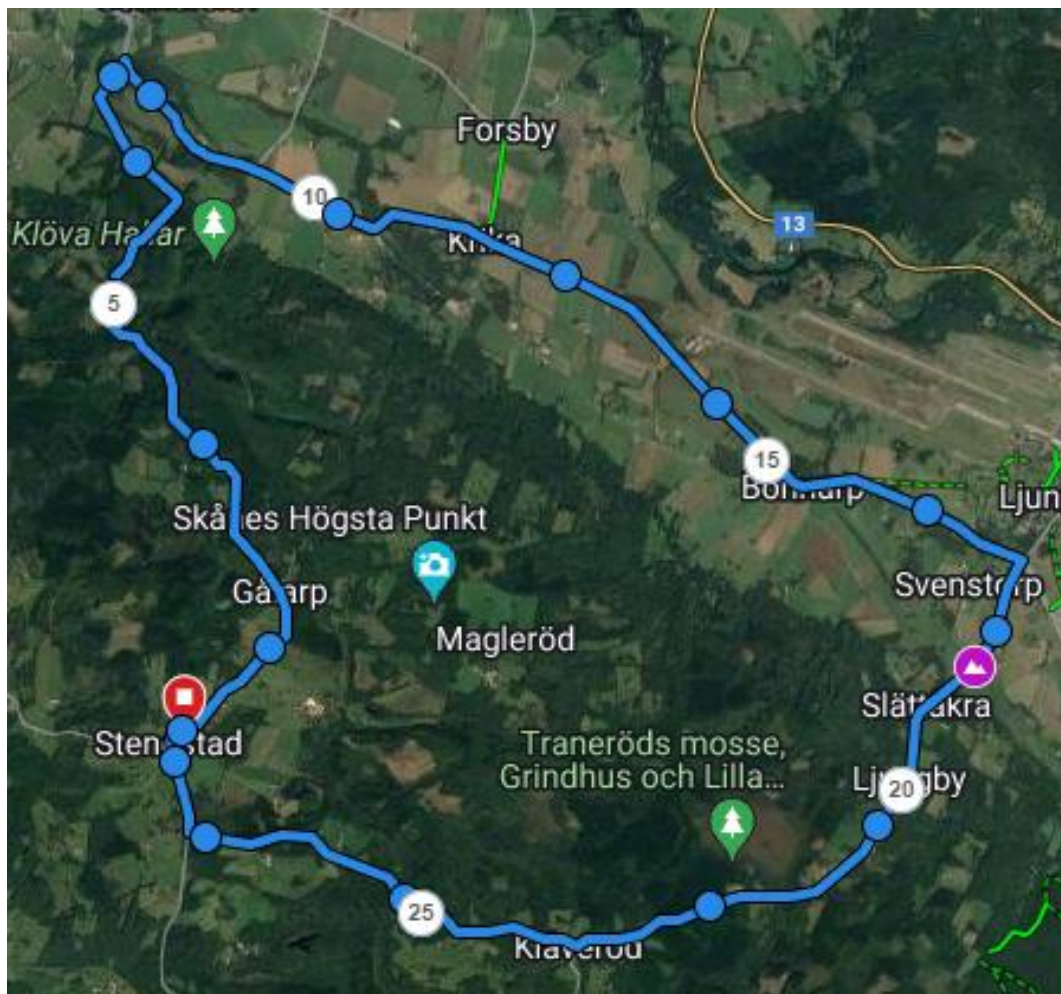
PM Söderåsen 2-dagars linjelopp 2023-09-10

Välkommen till ett stenhårt linjelopp på Söderåsen. Ett böljande lopp genom bokskogar och skånska höstvindar med en utmanande backe som kronan på verket, ca 10 km innan mål.

Organisation

Tävlingsledare:	Cecilia Lindell	0709-425326
Bitr. Tävlingsledare 1:	Patrik Boström	0735-404830
Bitr. tävlingsledare 2:	Mathias Callisen	0707-318661

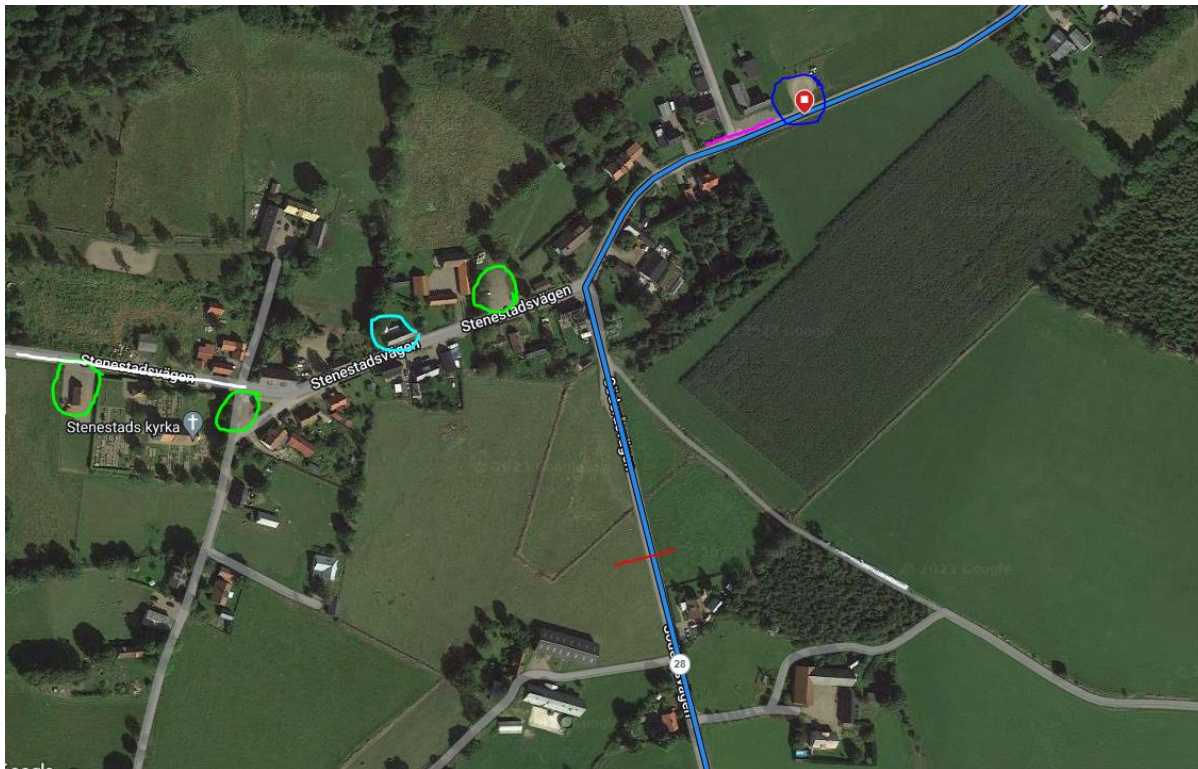
Översiktskarta





CYKELKLUBBEN FIX

Karta över Stenestad med start, mål, sekretariat och langning



Parkering och ombyte

Parkeringsytor finns vid gröna cirklar.

Det finns möjlighet till ombyte och dusch i Lunnaskolans gymnastikhall i Kågeröd precis som under lördagens tempotävling.

Sekretariat och start

Sekretariatet finns vid grusplanen intill fotbollsplanen i anslutning till starten. Se **blå** cirkel på översiktskartan.

Langning

Langning är möjlig medan herr elit kör och sker vid den **lila** linjen precis innan sekretariatet

Målet

Mållinjen är vid den **röda** linjen, precis uppe på backkrönet.

Chip

Chip (Mylaps) användes för tidtagning och resultathantering och är därför obligatoriskt för alla tävlande. Chip kan hyras vid sekretariatet.



CYKELKLUBBEN FIX

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas individuellt eller för klubb vid sekretariatet. **Den stora nummerlappen fästes på ryggens Högra slut och den lilla på höger skuldra.**

Obs! Nummerlappar får ej vikas

Uppvärmning

Lämplig väg för uppvärmning är vägen mot Norra Vram (vit linje). Kör ej på tävlingsbanan efter 8.30.

Starttider och varv

Klasser	Starttid	Antal varv
Pojkar o Flickor 10-12	08.30	
Pojkar o Flickor 15-16/H-sport	09.00	2
Pojkar 13-14	09.10	1
H30/40/50/Damer junior	10.15	3
H55/60/65/70, D40/Damer sport	11.00	2
Herrar elit	12.40	4
Herrar Junior/Senior	13.00	4

Banan

Banan börjar med en kuperad utförskörning ner till Västra Sönnarslöv. Sista vänstersvängen är skarp och dold så där uppmanas till extra försiktighet. Det kommer stå funktionärer med visselpipa där som gör cyklisterna uppmärksamma. Därefter är det en platt sträcka hela vägen till Ljungbyhed där vinden kan ta i ordentligt. Vid Ljungbyhed svänger man upp höger och där börjar "Lotta-backen" (namngiven efter caféet mitt i backen). Efter att man kommit upp för Lottabacken fortsätter banan vara svagt kuperad hela vägen till mål och målrakan är på krönet av den sista backen som dock inte är brant och bara ca 200m lång.

OBS! Vid passage genom Stenestad är hastigheten begränsad till 30km/h, detta MÅSTE hållas av bilar och cyklister. Tävlingen avgörs inte under de 200 meterna man kör genom Stenestad och det är lika för alla. Vi vill kunna hålla tävlingen även nästa år och därför ska vi sköta oss exemplariskt.

För de yngsta är starten nere vid Ljungbyhed så även de måste ta sig an Lottabacken.

Spurtpriser

I herrar elit och herrar junior/senior kommer det delas ut spurtpriser till den som vinner en spurtuppgörelse och passerar mållinjen först varje varv, undantaget målgång förstås. Junior/senior-klungan betraktas som en gemensam klunga avseende spurtpris.



CYKELKLUBBEN FIX

Tävlingsregler

Enligt SCF's tävlingsreglemente. Trafikregler skall följas. Cyklisterna skall hålla sig på höger sida av vägbanan.

Prisutdelningar

Sker vid sekretariatet strax efter målgång för varje Start grupp. Så fort som Resultatet är godkänt

Toaletter

Det finns två toaletter vid sekretariatet och ytterligare en vid parkeringen 200m mot kyrkan. Uträtta inte era behov någon annanstans för att minimera risken för irriterade lokalbor.

Mat och servering

Vi har ingen egen servering men Mormors Bod håller öppet hela söndagen och serverar mackor, fika, kaffe m.m. Mormors Bod ligger mellan sekretariatet och Stenestads kyrka, ca 200m från sekretariatet. Se turkos cirkel på kartan.

SPONSORER TILL CK FIX 2-DAGARS CYKELTÄVLING 9-10 SEPTEMBER



www.hedinbil.se

Vi är en av Sveriges största marknadsplatser för fordon och fordonstjänster. Därför brukar vi säga att vi har något för alla. Men egentligen är det ju bara en sak som är viktig: Vi har något för dig.

För oss handlar det om att matcha dina behov och önskemål med rätt produkt eller tjänst. Att möjliggöra dina planer. Vårt breda utbud och djupa kunskap ger dig mer. Mer körglädje. Mer stil. Mer fart. Mer valfrihet. Mer utrymme. Mer miljötänk. Mer trygghet. Mer skoj.

Mer för dig - helt enkelt!



www.aktivitus.se

Aktivitus jobbar med träningsoptimering för motions- och tävlingsidrottare men även med friskvårdsprojekt på företag över hela landet och är ledande på fysiologiska tester i Sverige. Aktivitus erbjuder tester, teknikanalyser, individuellt PT samt träning i grupp. Aktivitus har alltid ett vetenskapligt men samtidigt 100% individanpassat synsätt på träning



OPUS | Bilprovning

www.opus.se



CYKELKLUBBEN FIX

Opus bilprovning är ett av Sveriges största besiktningsföretag men närmare 100 stationer från Kiruna i norr till Malmö i söder. Opus besiktar nära två miljoner fordon om året. Miljö och klimatfrågor är mycket viktiga och därför klimatkompenserar Opus hela sin verksamhet. Ambitionen är att vara det besiktningsföretag i Sverige som erbjuder den bästa kundupplevelsen och vara det självklara valet. Det ska vara enkelt, tryggt och trevligt att besikta hos Opus

Life Väla

www.lifebutiken.se

Life har ett brett utbud av hälsoprodukter som hjälper människor att hålla sig naturligt friska genom att hitta balans mellan kost, motion och vila. Life erbjuder också personlig rådgivning av utbildade hälsoexperter i alla butiker. Besök gärna där du hittar kosttillskott, drycker och träningsfrämjande produkter

SPONSORER TILL CK FIX 2-DAGARS CYKELTÄVLING 9-10 SEPTEMBER



Kullamust

www.kullamust.se

På Kullabygdens Musteri i Mjöhult har det tillverkats äpplemust sedan 1929, hit kommer enbart utvalda äpplen. När du dricker musten kan du vara 100% säker på att du enbart dricker frukter och bär. En naturligt god dryck med frisk smak och väl avvägd balans, en naturprodukt helt utan tillsatser. In must we trust!

Picadeli®

www.picadeli.se

Salladsbolaget som verkligen älskar en god, fräsch och hälsosam sallad och tror på en värld där snabbmat är motsatsen till skräpmat. Det ska vara snabbt, smidigt och matsäkert att plocka sin egen goda och fräscha sallad. Maten ska vara bra för dig och för vår planet. Genom unika högteknologiska salladsbarer i butiker erbjuder Picadeli hälsosam snabbmat och minskar svinn. Du hittar närmsta salladsbar här



[Ewerman på Instagram](#)



CYKELKLUBBEN FIX

Frukt och grönsaksgrossisten i Helsingborg med det stora, breda sortimentet från hela världens alla hörn. Äpple? Björnbär? Mango? Ananas? Grönkål? Lunchtips för dagen? Vad vill du ha? Följ *Ewerman på Instagram* för tips och idéer.

Bananer av varumärket Daily Greens är med och gör skillnad för barn som föds med läpp-, käk- och gomspalt. För varje såld banan går ett bidrag till Operation Smile och deras fantastiska arbete. Varje banan räknas!